

24. Kangeiko

im Shintai



Kaltes Training - Wintertraining

Montag 04.02. - Samstag 09.02.2019

6 Tage (!) Morgens 6 – 7 Uhr Gesamtkosten: 10,- Euro

Sinn ist es, gemeinsam intensiv zu trainieren - unter ungewohnten Bedingungen.

Samstag im Anschluß - gemeinsames Frühstück – jeder bringt etwas mit.

Übernachtungen im Dojo möglich!

OSS Klaus