



Qigong Workshop: Guolin-Qigong mit Dr. Yuhong Xie (China) 09/10 Juni 2018 in Köln

Ort: Sportschule Shintai
Grüner Weg 1
50825 Köln-Ehrenfeld

Zeit: 09.06.2018 9:00-16:00, 10.06.2018 9:00-12:00

Kosten: 150 € - Teilnehmerzahl eingeschränkt, Anmeldung und Vorkasse erbeten

Kontakt: Klaus Fiereck
Tel.: 0221-375655
Dr. Jianhong Zhou
Tel.: 0221-9543020, 02234-8098172

Guolin-Qigong kommt aus der traditionellen chinesischen Medizin und gehört zum medizinischen Qigong. Es ist eine Heilmethode zur Komplementär-Therapie bei Krebs und vielen anderen chronischen Beschwerden und Erkrankungen. Charakteristisch ist die Atemtechnik, die sogenannte Wind-Atmung, kombiniert mit spezifischen Geh-Übungen. Wissenschaftliche Studien und Untersuchungen belegen die Hochwirksamkeit von Guolin-Qigong durch signifikante Steigerung der Sauerstoff-Aufnahme, Verstärkung des Immunsystems, Normalisierung der Blutwerte, Förderung der Entgiftung, Verbesserung der Verträglichkeit von Chemo- und Strahlentherapie, Lösen von emotionalen Blockaden und Verbesserung des Allgemeinbefindens.

Dr. Yuhong Xie studierte TCM an der TCM-Universität in Nanjing, China, und arbeitete als Dozent und Arzt in der Uni-Klinik. Durch Zusammenarbeit mit dem Qigong-Institut in der Jiangsu-Provinz forschte er über traditionelle Qigong-Arten, praktizierte und lehrte medizinischen Qigong. In den letzten 20 Jahren hat er mehrere tausend Schüler aus Asien, den USA und Europa in medizinischem Qigong ausgebildet. Er ist einer der Autoren des Lehrbuchs "Chinesisches medizinisches Qigong". Seit 2005 arbeitet er in eigener TCM Praxis in Llandudno, England.